

平川コミュニティ推進協議会からのお知らせです

3月18日(日)に2つの講座を開きます。ぜひ交流センターにお越しください。



第5回

山大と地域のふれあい講座



平川地域内にある**山口大学**と、平川地域にお住まいの皆さんとの交流を深め、山口大学から様々な情報を発信してもらう『ふれあい講座』を2年半ぶりに開催します。

今回は、**山大の木村教授**を招き、「**美肌の湯**」として知られる**湯田温泉の湯で、カピバラも美肌に??そんなユニークな研究についての話をさせていただきます。一緒に、地元の温泉の魅力を再認識しませんか。是非聞きにいらしてください。**

自由参加ですので、たくさんの方の参加をお待ちしています!

- ・日 程 平成30年3月18日(日) 13時30分～(1時間程度)
- ・場 所 平川地域交流センター 講堂
- ・演 題 「湯田温泉の泉質、カピバラ入浴の効果」



(講師) 木村 透 教授 (所属) 山口大学共同獣医学部

【お問い合わせ】

平川コミュニティ推進協議会 922-0523

山口市・放送大学 連携事業

山口市内21地域巡回講座



「運動とからだを守る仕組みをかんがえてみよう」

- ・日 時 平成30年3月18日(日) 10:30~12:00
- ・場 所 平川地域交流センター 講堂
- ・定 員 50名(受講料無料)
- ・講 師 塩田 正俊(放送大学山口学習センター客員教授、山口大学名誉教授)

【講演内容】

運動には私たちの体を守る効果があるといわれています。風邪などの病原体から体を守る仕組みについて概観し、運動の効果について考えてみましょう。

どんな運動がいいのか、今、運動を実践されている方は自分の運動の方法が良いかどうか一緒に考えてみましょう。

〔主催／お申込み・お問い合わせ先〕

山口市地域生活部協働推進課 TEL 934-2763

E-mail: kyodo-s@city.yamaguchi.lg.jp

放送大学山口学習センター TEL 928-2501 (月曜、祝日休業)

E-mail: Yamasc35@ouj.ac.jp

